

Praktische Informationen - 1

Präsentation

Willkommen im Seminarzentrum Morgenlicht.

Unser Name kündigt das Licht und den Anbruch des neuen Tages an. Er steht dafür, dass unser Zentrum – entstanden 1996 – von einer Stimmung des Neubeginns durchdrungen ist.

Die Gründer von MORGENLICHT, Martina Willach Galliez aus Deutschland und Carlos Cesar Saboya Galliez aus Brasilien, lernten sich Anfang der achtziger Jahre im Esalen Institut in Kalifornien, USA kennen.

Unterkunft

In MORGENLICHT können wir Gruppen ab 10 bis 26 Personen bewirten.

Es können noch 3 weitere Gäste im Haus der Fazenda Cachoeiras, 5 Minuten von Morgenlicht, untergebracht werden.

Im Haus gibt es individuell gestaltete, komfortable 2-3 Bett-Zimmer mit Duschbad. Das Warmwasser wird aus Sonnenenergie gewonnen. Wir haben Einrichtungen für Rollstuhlfahrer.

Mahlzeiten

Es gibt täglich drei Mahlzeiten und Snacks in den Pausen, die als Buffet angeboten werden. Zu allen Mahlzeiten servieren wir frische Fruchtsäfte und Quellwasser. Kaffee und diverse Kräutertees stehen immer zur Verfügung. Wein und Bier sind an der Bar erhältlich.

Wir nennen unsere Küche „Vibrational Kitchen“. Unsere Mahlzeiten entstehen aus erntefrischen, biologischen Gemüse und Salaten aus dem eigenen Garten und von den Bauern aus der Umgebung. Geflügel und Milchprodukte, Eier und Marmeladen sind hausgemacht und es gibt Fisch.

Auf spezielle Diätwünsche unserer Gäste können wir selbstverständlich eingehen. Wir können ein Rohkostmenü anbieten.

Aufenthaltsraum

Der große multifunktionale Aufenthaltsraum ist mit sehr bequemen Sofas um einen offenen Kamin geschmackvoll ausgestattet.

Gruppenraum

Der achteckige Gruppenraum als oberstes Stockwerk des Gebäudes wird von weitläufigen Terrassen in allen Richtungen umgeben. Man hat einen wunderbar weiten Blick über die Berglandschaft der Region.

Dieser Raum von 70 m² hat Holzfußboden und Kamin. Er ist auch für Rollstuhlfahrer erreichbar. Er ist mit allem notwendigen Seminarzubehör, wie Kissen, Stühle, Matten, Tische, Tafel, Flipchart, TV, DVD, Video, Musikanlage und einer Internetverbindung mit 128 KBS.

Hier finden bis zu 30 Personen bequem Platz.

Die besondere Akustik des Raumes kommt Musikschaffenden sehr zugute.

Die Ruhe der Natur ermöglicht tiefe Konzentration auf die Arbeit.

Struktur und Aktivitäten

Den Gästen und Gruppen stehen ein beheizter, chlorfreier Pool und eine holzbefeuerte Sauna zur Verfügung. Etwa 10-15 Gehminuten entfernt findet man mitten im Regenwald einen wunderbaren Wasserfall mit Tauchbecken und etwas weiter oben ein Naturschwimmbecken mit Quellwasser.

Es gibt gepflegte Wanderwege verschiedener Schwierigkeitsgrade und Länge durch die Bergwelt des Atlantischen Regenwaldes. Und für Vogelbeobachter eine reiche Fauna.

Nach MORGENLICHT kommen Gruppen, die ihr eigenes Programm verfolgen. Wir bieten volle Ausstattung und Unterstützung an und wir bieten auch unser eigenes Programm an: MORGENLICHTSPEZIALITÄTEN, Wander- und Mountainbiketour und Vogelbeobachtung.

Praktische Informationen - 2

Die Region

Barra Alegre liegt in der Nähe von Nova Friburgo mitten in den Bergen des Bundesstaates Rio de Janeiro. Die Fazenda Cachoeiras liegt auf 900 Meter Höhe und wurde 1892 von einer Deutschen Einwandererfamilie als Kaffeeplantage errichtet. Es wurden auch Kartoffeln angebaut. Sie umfasst etwa 330 Hektar mit Bergen, Wäldern, Bächen, Wasserfällen, und wunderbaren Aussichtspunkten.

Das Klima ist angenehm warm und relativ trocken. Im Sommer (November bis März) erreichen die Temperaturen bis zu 30 °C und kurze Regengüsse lassen die Natur ergrünen und blühen. Im Winter ist es trocken und die Temperaturen liegen zwischen 22° C Tagestemperatur und 13° C Nachttemperatur.

Anreise

Von Rio über Autobahnen und Landstrassen sind es etwa 190 km bis Barra Alegre. Eine unbefestigte Straße führt dann durch kleine Bergdörfer bis zu unserer Farm am Ende eines Tales hinauf (ca. 4,5 km). Die Strasse ist ganzjährig passierbar. Hinweisschilder sind an allen Abzweigungen aufgestellt.

Wir rechnen etwa 3 bis 3½ Stunden für die Fahrt mit dem Auto von Rio de Janeiro.

Wir können einen Shuttleservice vom internationalen Flughafen in Rio de Janeiro bis zur Fazenda organisieren.

Auf Google Earth kann man die Farm deutlich erkennen (42°17'0952" West und 22°5'43" Süd).

Möchten Sie den Anreiseweg und die geografische Karte unserer Region ausdrucken, klicken Sie bitte hier an:

[Anreise](#)

Anschrift:

Morgenlicht,
Fazenda Cachoeiras S/N,
Barra Alegre, Bom Jardim
CEP: 28666-000 - RJ - Brasilien

Telefon: 0055-22-25664222 -Morgenlicht
Telefon: 0055-21-22665504 -Rio de Janeiro
e-mail: carlosmartina@morgenlicht.com.br